

**Abstands- und Hygieneregeln**  
**im**  
**Sandesh Yoga-Schule**

So lange die aktuellen Beschränkungen gelten, bitten wir euch folgende Regeln zu beachten:

Wir können aktuell acht Teilnehmer einen Platz anbieten. Deswegen musst dich vorab für jeden Kurs via E-Mail oder SMS anmelden.

- Wir sind verpflichtet, für jeden Kurs eure Daten aufzunehmen, um eventuelle Infektionsketten nachzuverfolgen.
- Der Mindestabstand von 1,5m ist immer einzuhalten. Das gilt bereits beim Betreten der Yoga-Schule und endet beim Verlassen.
- Wir bitten dich, solange es die behördlichen Vorgaben erfordern, auch beim Betreten und Verlassen des Yoga Zentrums eine Maske zu tragen (nicht auf der Matte!).
- Desinfiziere bitte deine Hände bevor du das Yoga Studio betrittst. Desinfektionsmittel steht für dich bereit. Weitere Desinfektionsmittel findest du im Kursraum und auf der Toilette.
- Wir bitten euch, möglichst schon in Yoga-Kleidung zu erscheinen
- Du benötigst ebenso deine eigene Yoga-Matte und Yoga-Decke
- Wir werden auf die Verwendung von Blöcken und Decken verzichten
- Die verfügbaren Plätze haben wir mit Klebestreifen auf dem Boden markiert.
- Unseren Tee bzw. Wasser können wir euch im Moment leider nicht anbieten. Bringe dir ggf. eigenes Wasser mit.
- Während der Yoga-Stunde werden wir regelmäßig lüften.
- Und zum guten Schluss: Wenn du dich nicht gut fühlst, bleibe bitte daheim.

**Einverständniserklärung**  
**zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung**

Wir können deine Daten, die wir zu deiner Person im Zusammenhang mit der Teilnahme an den jeweiligen Kurs erfasst haben, an die zuständige Gesundheitsbehörde bei gegebener Aufforderung weiterleiten. Diese Maßnahmen haben das Ziel Infektionsketten nachzuverfolgen und unterbrechen zu können. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Kurs erhobenen Daten, werden für die Dauer von vier Wochen gespeichert. Die vier Wochen Frist gilt für jede einzelne Teilnahme.

Hiermit erteile ich die Einwilligung, dass die Yogaschule meine Daten zur Ermöglichung einer Kontaktpersonennachverfolgung an der Gesundheitsbehörde auf Anforderung weitergeben werden dürfen.

Herford, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift